



# Un villaggio d'alta quota ai piedi del Sirente

Sabato 25 Aprile 2026



## TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 400 MT

Difficoltà: E

Lunghezza: 16 KM

Durata: 7 ore



## VILLAGGIO D'ALTA QUOTA AI PIEDI DEL SIRENTE

Collocati tra la catena montuosa del Sirente e la profonda Valle dell'Aterno, ad un'altitudine di 1000-1100 metri di quota, in corrispondenza degli abitati di Fagnano, Fontecchio e Tione degli Abruzzi, questi semplici villaggi erano il luogo di migrazioni stagionali tipiche della Transumanza. Insediamenti agresti di altura, privi di fortificazione esterna, trasmigravano dalla primavera all'autunno, allevatori e agricoltori dei paesi a valle, trovando nelle terre coltivabili e negli alti pascoli una fonte primaria di sostentamento. Un percorso naturalistico affascinante, scandito dai boschi di roverella, faggio e carpino nero che si mischiano con altre essenze arbustive, come il maggiociondolo, ed animato dai rumori improvvisi di animali selvatici a dai richiami di qualche rapace.

### **Il nostro percorso ad anello**

A inizio dai Piani del Sirente lungo un sentiero immerso a boschi di roverella, dove di tanto in tanto si aprono affacci verso la catena montuosa del Sirente, che con la sua maestosità regala visioni indimenticabili. Sentieri e carrareccie ci guidano fino ad arrivare alle "Pagliare di Tione" un museo a cielo aperto che raccontano un mondo ormai scomparso, ma che conserva tutto il fascino del passato e dell'infaticabile opera dell'uomo per sopravvivere. Un percorso che ci porta a visitare le Pagliare di Tione e di Fontecchio.

### **COSA PORTARE:**

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antivento, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt Macchina fotografica.

**Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso.**

### **LE QUOTE:**

€ 15,00 CONTRIBUTO associativo al trekking

€ 10,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: [modulo tesseramento tuarantrekk 2026 .pdf](#) presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

**Per migliorare la tua sicurezza nelle escursioni si richiede copia della certificazione medica di idoneità dell'anno corrente.**

### **APPUNTAMENTO:**

ore 07:45 Al bar Antico Casello. Via Tiburtina. Davanti la metro B di Rebibbia.

ore 09:15 **Mid Rock Caffè**. Via IV Novembre, 8C 67048 Rocca Di Mezzo. AQ

ore 09:45 Inizio escursione.

**L'Escursione verrà confermata con un minimo di 4 partecipanti.**

### **INFO E PRENOTAZIONI:**

Guida escursionistica CSEN: Fabrizio Sabatini- cell. 333 9439937 Tessera n° 1132826

**Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek**

**Prenotando entro e non oltre le ore 14 del giorno prima dell'escursione.**

**TRASPORTO:** Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

**N.B.** La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

**Sito Internet:** [www.TuaranTrek.it](http://www.TuaranTrek.it)

